2025

Årsrapport TkØ

God oral helse for hele befolkningen gjennom tjenester av høy kvalitet

Tannhelsetjenestens kompetansesenter Øst

Tittel:
Årsrapport TkØ 2025

Type dokument:
Årsrapport

Eier/virksomhet:
Tannhelsetjenestens kompetansesenter Øst

Trykk:
Møklegaard Print Shop AS

Design/layout/illustrasjoner:
Siste Skrik Kommunikasjon. Stockbilder.

Ansvarlige:
Tannhelsetjenestens kompetansesenter Øst

Innhold

Oppsummering 5

Pasientbehandling 5

Forskning 5

Kompetanseheving 5

Leders beretning 2025 6

Samfunnsoppdraget 7

Organisering og forankring 8

Representantskap 8

Styre 2024-2025 8

Organisering av TkØ 9

Organisasjonen 10

Ansatte 10

Sykefravær 12

HMS 13

Avvikshåndtering 13

Kommunikasjon 14

Nettsider og digitale kanaler 14

Strategi for TkØ 2023-2026 14

Målbilde 1 15

Spesialistbehandling 15

Vår vurdering 18

Målbilde 2 19

Sårbare pasientgrupper 19

Tilrettelagt tannbehandling- TOO 19

Vår vurdering 21

Målbilde 3 22
Forskning 22
Forskningsoppdraget 22
Ekstern finansiering 23
Forskning – faglig bredde, samarbeid og samfunnsbidrag 24
Vår vurdering 24
Målbilde 4 25
Jubileum - 10 år 25
Kompetansehevende tiltak for tannhelsepersonell 2023-2025 25
Hospitering og veiledning 27
Samarbeid med den offentlige tannhelsetjenesten region Øst 28
Samarbeid nasjonalt 29
Intern kompetanseheving 29
Vår vurdering 29
Finansiering av virksomheten 30
Tabell 16: § 5-4 Bevilgningsoversikter – drift 30
Tabell 17: § 5-6 Økonomisk oversikt etter art – drift 31
Tabell 18: § 5-6 Balanseregnskapet 32
Samarbeidets inntekter 32
Betalende pasienter 33

Oppsummering

2025 har vært jubileumsår hvor vi har markert 10 år som fullverdig odontologisk kompetansesenter i region øst. Året har hatt høy aktivitet og videre utvikling ved TkØ innen pasientbehandling, forskning og kompetanseheving. Den kliniske virksomheten har økt, samtidig som forskningen har nådd nye milepæler med publisering og økt internasjonal synlighet. Parallelt har kompetanseutvikling og kunnskapsdeling styrket kvaliteten i tannhelsetjenesten i hele regionen.

Pasientbehandling

Den kliniske aktiviteten har fortsatt å øke sammenliknet med 2024, hvor henvisninger for kirurgiske problemstillinger fortsatt utgjør over halvparten av alle henvisninger. En stor del av henvisningene omfatter pasienter med sammensatt tverrfaglig behandlingsbehov, og behandlingsløp som går over flere år. Samtidig har klinikken rigget seg for å kunne ta imot et større antall akutte behandlinger, oftest tann- og ansiktsskader. De fleste av disse behandlingene er blitt gjennomført i generell anestesi (narkose). I løpet av 2025 har også flere pasienter fått oppdaget som tilfeldig funn av kreftsykdom i og utenfor munnhulen under konsultasjon ved TkØ. Disse har blitt henvist direkte til spesialist-helsetjenesten, som hastehenvisninger. TkØ fortsetter å behandle sårbare pasient-grupper, og har i 2025 i tillegg lagt vekt på å få henvist barn og ungdom med spesielle behov for utredning og behandling.

Forskning

2025 har vært et betydningsfullt og aktivt år for forskning og innovasjon ved TkØ. Kompetansesenteret oppnådde rekordhøy vitenskapelig publisering med hele 19 artikler. I tillegg ble en viktig milepæl nådd i 2025 ved at to stipendiater ansatt ved TkØ fullførte sine doktorgrader. Forskningsaktiviteten har vært høy, med omfattende formidling gjennom viten-skapelige og faglige foredrag, og et sterkt praksisnært samarbeid med tannhelse-tjenesten og andre helseaktører. På våren arrangerte TkØ et symposium og på høsten konferansen «Bak smilet», som samlet fagmiljøer og styrket kunnskapsdeling nasjonalt.

Gjennom eksternfinansierte prosjekter, samt flere offentlig sektor-ph.d.-prosjekter, har TkØ styrket sin rolle som en sentral aktør innen behovsdrevet forskning og innovasjon.

Kompetanseheving

I 2025 har TkØ bidratt til kompetanseheving i regionen gjennom både nye tiltak og videreutvikling av eksisterende tilbud. Året har vært preget av økt satsing på praktisk opplæring, lansering av nye kursformater og etablering av strukturerte samarbeidsfora på tvers av fylkeskommunene. Vi har videre-utviklet hospiteringsordninger, innført nye opplæringstilbud som videoveiledning og lystgass-trening, og gjennomført et omfattende arbeid med kompetanseutvikling i TOO-teamet. Samlet har dette bidratt til mer målrettet fagutvikling og styrket kvaliteten i tannhelsetjenesten i hele regionen.

Leders beretning 2025

Jubileumsåret 2026

2025 har vært TkØs jubileumsår, hvor vi med stolthet har markert ti år som fullverdig regionalt odontologisk kompetansesenter. Høydepunktet var jubileumsmarkeringen 13. november, der vi samlet både interne og eksterne gjester og bidragsytere. Det ble en flott dag hvor TkØ fikk vist frem bredden i vårt arbeid – fra den spesialiserte kliniske virksomheten, til vårt tverrfaglige psykologi- og tannhelsetilbud for TOOpasienter, til forskningsaktivitet, kurs og fagutvikling.

Gjennom året har vi hatt en konstruktiv og god dialog med Den offentlige tannhelse-tjenesten i regionen. Fylkestingene i våre eierfylker har vedtatt representasjon og aktiv deltakelse i samarbeidet, noe som gir oss et solid fundament for videre drift og utvikling. Styret, representantskapet og eierfylkes-kommunene har vist både interesse og forståelse for verdien av et sterkt, regionalt samarbeid om TkØ.

Vår kliniske virksomhet har også i 2025 gitt spesialisert tannbehandling til pasienter fra hele regionen. Dette omfatter særlig tverrfaglig spesialisert tannbehandling, tannbehandling i narkose og vårt TOO-tilbud. Flertallet av pasientene er prioriterte henvisninger fra våre eierfylkeskommuner, men vi har også hatt ansvar for pasienter med omfattende behandlingsbehov og andre som ikke har tilgang til nødvendig tannhelse-tjeneste. Den tverrfaglige tilnærmingen ved TkØ er unik i nasjonal sammenheng og bidrar til et helhetlig og faglig sterkt tilbud – til det beste for pasientene.

Kompetanseutvikling, faglig støtte og fagutvikling har vært sentrale satsings-områder også dette året. Samarbeidet med Den offentlige tannhelsetjenesten har vært avgjørende for å sikre målrettet og helhetlig kompetanseutvikling. I 2025 etablerte vi en bred samarbeidsarena gjennom Kompetansearena Øst, initiert og ledet av TkØ, hvor både TkØ og tannhelsetjenesten deltar.

Forskningsaktiviteten ved TkØ har vært betydelig og viktig. To doktorgrader har blitt fullført ved TkØ i løpet av året, og våre forskere har deltatt på internasjonale forskningsarenaer, arrangert symposium og bidratt til å styrke vår posisjon innen klinisk og odontologisk forskning.

TkØs ansatte har gjennom egen kompetanse-heving, fagutvikling, forsknings-innsats og stor vilje til fleksibilitet, utvikling og engasjement vært avgjørende for å videre-utvikle TkØ som ledende kompetansesenter.

Vi går inn i 2026 med ambisjoner om å videreutvikle vårt tilbud ytterligere og fortsette å styrke tannhelsetjenesten i våre eierfylkeskommuner og i regionen for øvrig. Tiårsmarkeringen minner oss om hvor langt vi har kommet – og hvor mye vi fortsatt kan få til sammen.

Hilde Vogt Toven
direktør TkØ

Samfunnsoppdraget

TkØ er ett av fem regionale odontologisk kompetansesenter i Norge. TkØ er organisert som et fylkeskommunalt oppgavefellesskap etter kommuneloven kapittel 19.

TkØ er et regionalt odontologisk kompetansesenter eid av fylkeskommunene Akershus, Buskerud, Innlandet og Østfold, med kontorfylke i Østfold og lokalisering i Oslo. Det er det eneste av landets fem kompetansesentre med flere eiere og dekker en region med 1,7 millioner innbyggere.

TkØs kjernevirksomhet omfatter spesialist-behandling, forskning og fagutvikling, kompetanseutvikling og TOO-tilbudet for tortur- og overgrepsutsatte og personer med odontofobi.

Formålet er å drive og utvikle et kompetansesenter som:

- sikrer tilgang til spesialist-tannhelsetjenester og fungerer som henvisningsinstans
- gir rådgivning til tannhelsetjenesten, helsetjenesten og befolkningen
- tilrettelegger for spesialistutdanning i samarbeid med universitetene
- bidrar til forskning, fagutvikling og kompetanseheving
- driver etterutdanning

Organisering og forankring

De styrende organer er representantskap og styre.

Representantskap

Representantskapet er valgt for fire år og medlemmene oppnevnes av fylkestingene. Leder for representantskapet er Ida Ohme Pedersen, Akershus fylkeskommune.

I løpet av 2025 har det vært avholdt seks møter i representantskapet, hvor fire var fysiske og to var korte digitale møter.

Representantskapets sammensetning i 2024-2027

Fylkeskommune	Representant	Vara
Akershus	Ida Ohme Pedersen (leder)	Lars Dahl Berg
Akershus	Nils Erik Mossing	Heidi Westbye Nyhus
Buskerud	Roger Larsen	Kjell Erlend Grønbeck
Innlandet	Joakim Ekseth	Hans Kristian Enge
Østfold	Arnstein Koch-Engebretsen	Elin Tvete

Styre 2024-2025

Representantskapet oppnevner styret for TkØ for to år av gangen. Styreleder har vært Per David Clee Søhoel, Østfold fylkeskommune. Nestleder var Bente Bjerknes, Buskerud fylkeskommune.

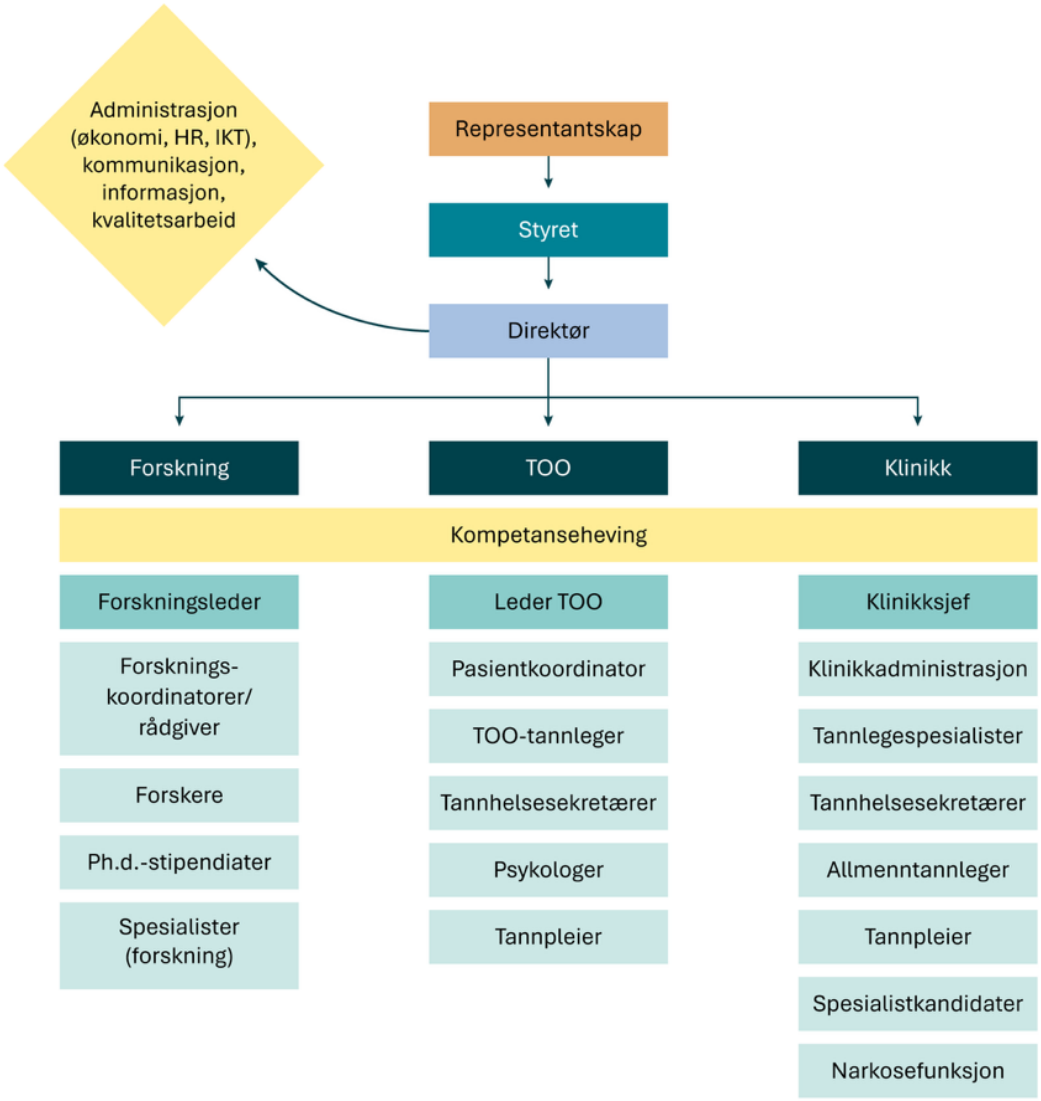
I løpet av 2025 har det vært avholdt fem møter i styret, hvor tre var fysiske og to var digitale. Styret har i 2025 hatt styreopplæring med bistand fra Eierstyring i Akershus fylkeskommune.

Styrets sammensetning (2024-2025)

Fylkeskommune	Representant	Representant
Akershus	Bent Håkon Lauritzen	Pernille Nordbak Øsmundset
Buskerud	Bente Bjerknes (nestleder)	Magnus Idland
Innlandet	Erling Sørlien	Kristin Lunde
Østfold	Per David Clee Søhoel (leder)	Merethe Sundby Skovdal
Ansattrepresentant fra TkØ	Eirik Lehre Rasa Skudutyte-Rysstad (vara)	

Organisering av TkØ

TkØ styres gjennom representantskap og styre, og den daglige virksomheten ledes av direktør. Under direktøren er TkØ organisert i tre enheter: TOO, forskning og klinikk, støttet av felles stab- og administrasjonsfunksjoner. Kompetansehevende tiltak gjelder alle enheter og koordineres sentralt.



Stilling 2025	Navn
Direktør	Hilde Vogt Toven
TOO leder	Hilde Vogt Toven
Forskningsleder	Vibeke Ansteinsson
Klinikksjef	Jon Sudbø
Kompetanseansvarlig	Maria Hilsheimer

Organisasjonen

I 2025 har TkØ hatt et kontinuerlig fokus på forbedring og organisasjonsutvikling for å sikre effektiv drift, tydelig rolle- og ansvarsfordeling og god ressursutnyttelse i tråd med samfunnsoppdraget. Arbeidet har omfattet utvikling av interne strukturer og arbeidsprosesser, kompetanse- og bemanningsplanlegging samt tiltak for å styrke samhandling mellom enheter og støtte-funksjoner. Organisasjonsutviklingen skal bidra til forutsigbare tjenester, kvalitet i pasientbehandling og faglig utvikling, samt et robust fundament for måloppnåelse i kommende strategiperiode.

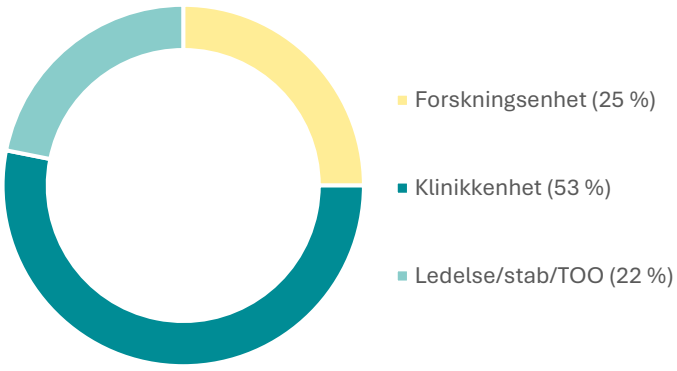
Ansatte

Statistikken under viser at TkØ har hatt en stabil bemanning de siste tre årene, med totalt 64 ansatte i både 2024 og 2025, og 66 ansatte i 2023. Samtidig har antall årsverk økt jevnt fra 43,9 i 2023 til 48,3 i 2025, noe som tyder på høyere samlet arbeidskapasitet og/eller flere stillinger med høyere stillingsprosent. Økningen i årsverk skyldes særlig vekst i klinikk-enheten, som har økt både i antall ansatte og årsverk i perioden.

Tabell 1: Antall ansatte ved TkØ de tre siste årene.

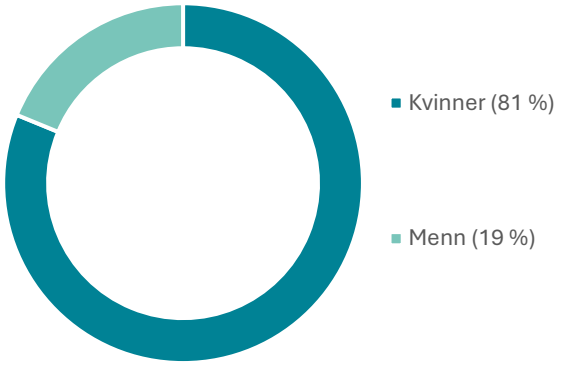
Enhet	Ansatte			Årsverk		
Enhetsnavn	**2025**	**2024**	**2023**	**2025**	**2024**	**2023**
TkØ Forskningsenhet	16	16	19	11,7	11,4	13
TkØ Klinikkenhet	34	32	29	26	24,6	19,8
TkØ Ledelse/Stab/TOO	14	15	17	10,6	10,2	10,7
Konsulentavtaler	**0**	1	1	0	0,4	0,4
Totalt	**64**	**64**	**66**	**48,3**	**46,6**	**43,9**

Figur 1: Fordeling av ansatte ved TkØ 2025.



Majoriteten av de ansatte er tilknyttet klinikken (53 %), mens 25 % arbeider i forskningsenheten og 22 % i ledelse, stab og TOO. Sammensetningen gjenspeiler TkØs kjerneoppgaver innen klinisk virksomhet, samtidig som forskning, fagutvikling og støtte-funksjoner utgjør en betydelig del av virksomheten.

Figur 2: Kjønnsfordeling blant ansatte 2025.



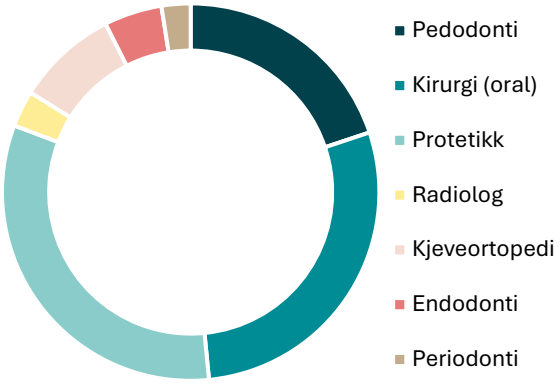
Figur 2 viser at arbeidsstyrken ved TkØ i hovedsak består av kvinner (81 %), mens menn utgjør 19 %. Sammenlignet med 2024 utgjør dette en svak økning av menn og en svak nedgang i av kvinner. Overordnet er fordelingen i tråd med kjønnsprofilen i tannhelse- og helsesektoren ellers. TkØ arbeider kontinuerlig for å ivareta kjønnsperspektivet og likestilling.

Tabell 2: Fordeling av tannlegespesialister ved TkØ

Tannleger	Ansatte			Årsverk		
Stillingsnavn	**2025**	**2024**	**2023**	**2025**	**2024**	**2023**
Pedodonti	2	2	3	1,6	2	1,8
Kirurgi (oral)	4	4	5	2,3	2,2	2,4
Protetikk	3	3	3	2,6	2,4	1,5
Radiolog*	**1**	1	1	0.25	0,4	0,4
Kjeveortopedi	**2**	2	2	0,7	0,7	0,5
Endodonti	**2**	2	2	0,4	0,4	0,4
Periodonti	**1**	1	1	0,2	0,2	0,2
Totalt	**15**	**15**	**17**	**8,05**	**8,3**	**7,2**

TkØ har spesialister innen alle odontologiske spesialiteter. Tabellen under viser en oversikt over ansatte som har spisskompetanse innen TkØs kjerneområder. I tillegg har TkØ også medarbeidere med kompetanse innen blant annet dekontaminering og smittevern, helseadministrasjon, IKT og e-helse, kommunikasjon og formidling, pedagogikk, medisin, sykepleie, sosiologi og psykologi. Oversikten viser antall personer innenfor de odontologiske spesialistområdene.

Figur 3: Fordeling av tannlegespesialister ved TkØ 2025 etter årsverk.



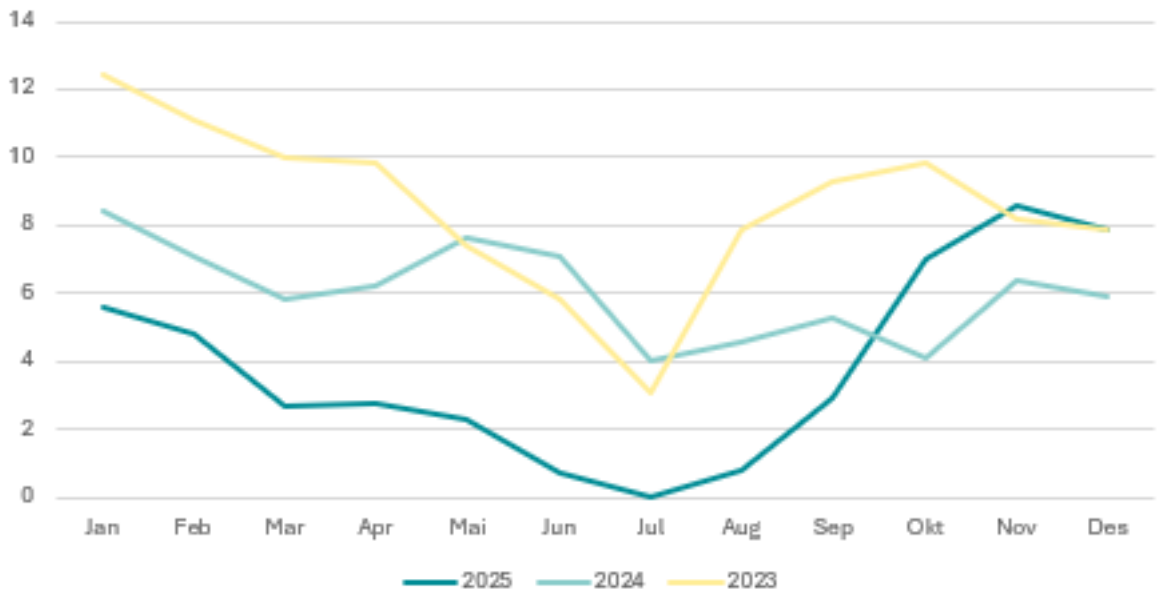
Figuren til venstre viser fordelingen av tannlegespesialister ved TkØ i 2025 målt i årsverk. Pedodonti og oral kirurgi utgjør de største fagområdene, etterfulgt av protetikk, som også representerer en betydelig andel av spesialistressursene. Radiologi, kjeve-ortopedi, endodonti og periodonti er mindre, men viktige fagområder. Kompetanseprofilen reflekterer en bred klinisk og faglig kompetanse ved TkØ, og legger til rette for tverrfaglig samarbeid, spesialisert pasient-behandling og støtte til forskning og utdanning.

Sykefravær

TKØ hadde i 2025 et samlet sykefravær på 3,9 %, som er en klar nedgang sammenlignet med 2024 (6,1 %) og 2023 (8,5 %). Utviklingen viser en positiv trend over treårsperioden og indikerer et styrket arbeid med forebygging og oppfølging.

i TkØ ligger også lavere enn nasjonalt nivå i 2025 (6,5–6,7 %). Sykefravær følges opp i tråd med gjeldende rutiner og prinsippene i IA-avtalen, med vekt på tidlig dialog, tilrettelegging og tett oppfølging ved behov.

Figur 4: Sykefraværsutvikling i prosent ved TkØ over de tre siste årene.



HMS

TkØ arbeider systematisk med helse, miljø og sikkerhet (HMS) for å sikre et trygt og helse-fremmende arbeidsmiljø for ansatte og pasienter. HMS-arbeidet omfatter fore-bygging av arbeidsrelatert risiko, oppfølging av sykefravær, tiltak for godt arbeidsmiljø samt etterlevelse av gjeldende krav til sikkerhet, kvalitet og beredskap. Kontinuerlig forbedring og regelmessig oppfølging bidrar til trygg drift og god kvalitet i tjenesten.

Avvikshåndtering

Avvik meldes av ansatte som har opplevd avvik eller uønskede hendelser. Avvikene registreres i meldesystemet i ansattportalen til Østfold fylkeskommune. Ansatte vet hvor avvikssystemet finnes, og bruk av meldesystemet er jevnlig gjennom-gått i klinikkmøter. Historisk sett har flest avviksmeldinger kommet fra spesialist-klinikken. I 2025 ble det rapportert totalt 10 avvik ved TkØ. Avvikene fordelte seg på flere kategorier, blant annet arbeidsmiljø, behandling og undervisning, internkontroll og kvalitetsstyring, IT/digitalisering og uønskede hendelser. Sakene er fulgt opp og lukket i tråd med gjeldende rutiner.

Miljøfyrtårn

TkØ har vært sertifisert som Miljøfyrtårn siden 2019. Ordningen innebærer systematisk arbeid med miljøkrav og grønn omstilling. Sertifikatet gjelder i tre år, og høsten 2025 startet arbeidet med resertifisering. TkØ ble godkjent på nytt i desember.

Gjennom året arbeider TkØ med tiltak innen avfall, energi, transport, HMS og innkjøp. Saken følges opp av AMU og miljøfyrtårn-ansvarlig.

Arbeidsmiljøutvalget – AMU

AMU består av tre medlemmer fra de ansatte (med vara) og tre fra ledelsen. I 2025 var det avholdt fire AMU-møter. AMU skal ha en leder, som rullerer mellom arbeidstaker- og arbeidsgiversiden. Arbeidstakerrepresentant har i 2025 vært leder av AMU. Deltakerne i AMU har arbeidet med

- opplæring HMS
- HMS-handlings-plan 2025 og oppfølging av denne
- vernerunde
- oppfølging av medarbeiderundersøkelse

Lokalt verneombud i 2025 har vært Pia Gjessing med vararepresentant Stein Amundsen.

Kommunikasjon

Kommunikasjonsstrategi

Høsten 2025 startet TkØ arbeidet med å etablere styringsdokumenter for kommunikasjon:

- kommunikasjonsstrategi
- overordnet hovedplan for informasjonstiltak
- webstrategi for nettstedene tkost.no og tooinfo.no

TkØ ferdigstiller arbeidet februar/mars 2026.

Dokumentene skal være styrende for hvordan TkØ planlegger, prioriterer, gjennomfører og måler/evaluerer kommunikasjon. TkØ etablerer også retningslinjer for bruk av sosiale medier. Arbeidet ferdigstilles i februar/mars 2026.

I 2025 fikk TkØ oppgradert sin grafiske profil. Bakgrunnen for det var behov for flere maler og videreutvikling av eksisterende maler som ivaretar kravet om universell utforming.

Nettsider og digitale kanaler

TkØ bruker tkost.no som hovedkanal for informasjon. Sosiale medier og nyhetsbrev fungerer som støttekanaler.

Høsten 2025 fikk TkØ ny leverandør av nettsider etter at tidligere leverandør, Custom Publish, ble fusjonert med Sitevison Dette førte til behov for bytte av softvare-system og generell oppgradering av nettstedet. Sitevision vil fullføre arbeidet februar 2026. Tilsvarende oppgradering er planlagt for tooinfo.no.

Nettstedet tannbarnehus.no er utviklet i regi av forskningsprosjektet Orchid. Prosjektet er i avslutningsfasen og nettstedet vil derfor bli inaktivert i løpet av 2026. Innholdet blir videreført til tkost.no slik at informasjonen fortsatt er tilgjengelig for brukerne.

Arendalsuka og Nordental

TkØ og de andre regionale kompetanse-sentrene hadde for andre gang to arrangementer under Arendalsuka:

- 11. august: Tannhelsetjenester til alle: Hva, hvor mye?
- 13. august: Tannhelsetjenesten: på tide å tenke nytt!

Arrangementene bestod av et faglig innlegg fra kompetansesentrene, deretter debatt med deltakerne fra kompetansesentrene, Den offentlige tannhelsetjenesten, Tannlegeforeningen, Tannpleierforeningen, Velferdsalliansen, politikere fra (SV, AP, Rødt) og fra politisk ledelse i Helse- og omsorgsdepartementet (AP). For første gang ble begge arrangementene streamet, noe som gjorde at vi nådde et bredere publikum.

I likhet med tidligere år arrangerte TkØ stand på Nordental 2025 sammen med de andre regionale kompetansesentrene. Årets messe ble avholdt på Lillestrøm og TkØ hadde hovedansvaret for standen. Lederne ved de regionale kompetansesentrene deltok.

Strategi for TkØ 2023-2026

TkØs virksomhet er forankret i styrings-dokumenter fra Regjering og Storting, samt vedtak i TkØs eierfylkeskommuner. Med dette som bakgrunn har TkØ i sin strategi 2023-2026 fire målbilder som angir retning og satsing i årene. Årsrapporten følger strategienes fire målbilder.

Målbilde 1

TkØ skal tilby tverrfaglige pasientsentrerte og kunnskapsbaserte tannhelsetjenester.

Spesialistbehandling

TkØ tilbyr tverrfaglig, pasientsentrert og kunnskapsbasert spesialistbehandling til pasienter med sammensatte og ofte langvarige behandlingsbehov. Behandlingen planlegges og gjennomføres i tett samarbeid mellom flere odontologiske spesialiteter, og der det er nødvendig også i samhandling med øvrige helsetjenester. Dette sikrer helhetlige behandlingsforløp og høy faglig kvalitet.

Henvisningene til TkØ kommer fra hele regionen og omfatter både prioriterte pasientgrupper og pasienter med behov for avansert diagnostikk og spesialisert behandling. Pasientgrunnlaget gjenspeiler stor variasjon i alder, sykdomsbilde og behandlingskompleksitet, og inkluderer blant annet barn og unge, pasienter med sammensatte medisinske og odontologiske tilstander samt pasienter med behov for tverrfaglig rehabilitering.

TkØ har i 2025 bistått med to oppdrag med sakkyndigvurderinger av utført tannbehandling: ett for Statsforvalteren i Innlandet og ett for Statsforvalteren i Agder.

Gjennom høy klinisk aktivitet, systematisk kompetansebygging og tett samarbeid med den offentlige tannhelsetjenesten bidrar TkØ til økt behandlingskapasitet, styrket kvalitet og mer likeverdige tannhelsetjenester i regionen.

Tabell 3: Antall pasienter henvist utenfra, fordelt på pasientgrupper og fylkeskommuner.

	Akershus	Buskerud	Innlandet	Østfold	Andre	Oslo
Gr. A pasienter	234	117	263	121	21	10
Gr. B pasienter	14	4	14	1	-	-
Gr. C pasienter	8	5	13	6	-	-
Gr. D og G pasienter	146	112	175	49	17	2
Gr. E pasienter	10	5	37	4	1	3
Gr. V pasienter	-	-	2	-	44	10
Gr. F pasienter	1	-	-	-	-	-
TOO	7	7	12	-	1	-
Totalt	**420**	**250**	**516**	**181**	**84**	**25**

Pasientgrupper*

Gr. A: barn og ungdom 0-18 år
Gr. B: psykisk utviklingshemmede
Gr. C: pasienter i institusjon eller med hjemmesykepleie
Gr. D: 19-24 åringer
Gr. E: pasienter innen fylkenes rusomsorg og psykiatri
Gr. F: ny gruppe fra 2025 -tidligere E4, innsatt.
Gr. V (tidligere F) og G: voksne, ordinært betalende

Tabell 3 viser god og bred henvisning til TkØ fra flere fylkeskommuner, med særlig høy aktivitet fra Innlandet, Akershus og Buskerud. Henvisningene omfatter et mangfold av pasient-grupper, noe som understreker TkØs rolle som en viktig kompetanse- og behandlingsressurs for både prioriterte grupper og ordinære pasienter.

*Kilde: Lovdata, Lov om tannhelsetjenesten § 1-3.

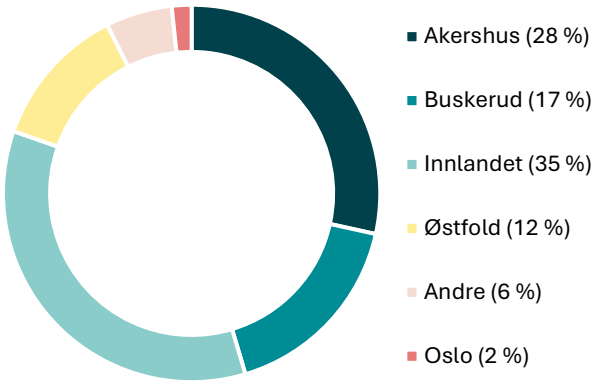
Tabell 4: Antall pasienter henvist utenfra, fordelt på fylkeskommuner de tre siste årene.

	2025	2024	2023
Akershus	420	413	(765)*
Buskerud	250	193	(765)*
Innlandet	516	590	391
Østfold	181	200	(765*)
Andre	84	114	56
Oslo	25	24	30
Totalt	**1476**	**1 533**	**1 242**

Tabell 4 viser at det totale antallet henvisninger utenfra til TkØ har vært relativt stabilt de siste tre årene, med en økning fra 2023 til 2024 og en liten nedgang i 2025. Innlandet står for den største andelen henvisninger i 2025, selv om nivået er noe redusert fra året før. Akershus og Buskerud har hatt en moderat økning i henvisninger sammenlignet med 2024, mens Østfold har hatt en mindre nedgang.

*Tall for Akershus, Buskerud og Østfold 2023 er for Viken fylkeskommune samlet.

Figur 4: Henviste pasienter for 2025 fordelt på fylkeskommuner.



Ventetider for oppstart av behandling ved spesialistklinikken varierer fra 0-6 uker. Variasjonen begrunnes med at henvisninger prioriteres ut fra problemstilling og alvorlighet. Om nødvendig, får pasienter behandling, også i narkose, på dagen.

Tabell 5: Antall pasienter behandlet i narkose fordelt på pasientgruppe de tre siste årene.

Pasientgruppe	2025	2024	2023
Gr. A pasienter	295	282	246
Gr. B pasienter	12	12	13
Gr. C pasienter	3	6	5
Gr. D (og G fra 2025) pasienter	44*	11	7
Gr. E pasienter	8	5	3
Gr. V (og G pasienter for 2024 og 2023)	8	9**	11**
TOO pasienter, henvist utenfra	16	22	23
TOO pasienter, fra TOO TkØ	52	71	47
Totalt antall pasienter	**438**	**409**	**355**

*Tallet viser D og G pasienter.
**Tallet viser V (tidligere F pasienter) og G pasienter.

Antall pasienter behandlet i narkose ved TkØ har jevnt økt fra 2023 til 2025, fra 355 til 438 pasienter. Barn og unge (gruppe A) utgjør fortsatt den største pasientgruppen, og økningen over tid gjenspeiler et vedvarende behov for omfattende behandling, ofte knyttet til akutte tilstander, infeksjoner eller store behandlingsbehov. I 2025 sees også en tydelig økning i pasienter i gruppe D og G, noe som kan indikere flere unge voksne og ordinært betalende pasienter med behov for avansert og tilrettelagt behandling.

Antall pasienter i øvrige prioriterte grupper er relativt stabilt, med mindre variasjoner mellom årene. For TOO-pasienter har antallet behandlinger i narkose variert, med en reduksjon i 2025 sammenlignet med 2024, noe som kan reflektere økt gjennomføring av behandling i våken tilstand etter tilvenning og tverrfaglig oppfølging. Økonomiske begrensninger i TOO tilbudet har også påvirket antallet behandlinger gjennomført i narkose for disse pasientene.

Samlet viser utviklingen økt behandlingskapasitet og høy etterspørsel etter tannbehandling i narkose ved TkØ. Narkose benyttes særlig der behandling i våken tilstand ikke er mulig, og er et viktig tilbud for pasienter med omfattende odontologiske behov, sterk behandlingsangst, medisinske utfordringer eller behov for akutt og samlet behandling.

Tabell 6: Antall henvisninger utenfra og fra TKØ (internt) til TkØ fordelt på fagdisiplin de tre siste årene.

Fagdisiplin	2025	2024	2023
Allmenn	360	303	270
Oral kirurgi og oral medisin	994	716	649
Pedodonti/barnetannlege	288	165	143
Oral protetikk	349	154	125
Periodonti	39	37	24
Endodonti	138	107	155
Kjeveortopedi	24	18	31
Kjeve- og ansiktsradiologi	418	378	325
Interdisiplinær behandling (flere spesialiteter)	75	373	330
Totalt	**2912**	**2 251**	**2 165**

Tabellen over viser en tydelig økning i totalt antall henvisninger til TkØ fra 2023 til 2025, med særlig vekst det siste året. Oral kirurgi og oral medisin står fortsatt for den største andelen henvisninger og har hatt en markant økning gjennom perioden. Det er også betydelig vekst innen pedodonti/barne-tannpleie og oral protetikk, noe som tyder på økt etterspørsel etter behandling av pasienter med sammensatte og langvarige behandlingsbehov. Henvisninger til kjeve- og ansiktsradiologi har økt jevnt, mens periodonti og endodonti viser mer moderate endringer. Samlet sett viser utviklingen økende aktivitet, høy etterspørsel og et bredt behandlingsspekter ved TkØ.

Vår vurdering

TkØs klinikk motter økende henvisninger i forhold til årene før og er et solid tilbud i region øst. Ventetiden varierer, men ved alvorlighet og akutt behov for hjelp tilbys hjelp på dagen. Det har vist seg å være et behov for det. Den offentlige tannhelsetjenesten har fått ansvar for nye pasientgrupper i 2025, noe som også vises i henvisningene til TkØ. Antall henvist for tannbehandling i narkose har også økt fra 2024 til 2025. Kirurgiske problemstillinger utgjør over halvparten av alle henvisninger.

Målbilde 2

TkØ arbeider med å utjevne sosiale ulikheter gjennom bedring av oral helse.

Sårbare pasientgrupper

TkØs klinikk tilbyr behandling til sårbare pasientgrupper med omfattende og komplekse behov som krever tverrfaglig kompetanse. Dette omfatter blant annet pasienter med sjeldne diagnoser, alvorlig tannbehandlingsangst, overgrepsutsatte, torturofre, flyktningbarn med alvorlig munn-helse, innsatte og pasienter behandlet for kreft i hode- og halsområdet.

Vi mottar henvisninger fra OUS, UiO og Nasjonalt senter for sjeldne diagnoser, enhet munnhelse (tidligere TAKO-senteret) når behandlingsbehovet overstiger deres kapasitet eller undervisningsformål. Mange av disse pasientene har ingen andre relevante behandlingstilbud. TkØs klinikk er unik ved å samle spesialister på ett sted for helhetlig planlegging og gjennomføring av behandlinger.

Tabell 7: TOO ressurser- tverrfaglig team de siste tre årene.

TOO ressurser- tverrfaglig team	2025	2024	2023
Tannleger	6	6	5
Tannhelsesekretærer	4	3	3
Psykologer	3	3	3
Pasientkoordinator	1	2	1
Tannpleier	0	0	1
Adm., kompetanse, kommunikasjon*	5	4	1

*Stillingene er fordelt på flere.

Tilrettelagt tannbehandling- TOO

TOO er et statlig finansiert tannhelsetilbud for personer utsatt for tortur, overgrep eller med odontofobi. Tilbudet består av:

- Tverrfaglige behandlerteam – bestående av tannhelsepersonell og psykologer som hjelper pasienter å mestre tannbehandling gjennom eksponeringsterapi og kognitiv atferdsterapi.
- Tannbehandlerteam – tannhelseteam, inkludert tannlegespesialister, som gir tilrettelagt tannbehandling når pasienten mestrer behandlingssituasjonen.

De tverrfaglige teamene har som mål å hjelpe pasienten til å mestre tannbehandlings-situasjonen. Ved kognitiv atferdsterapi skal pasienten få verktøy og klare å gjennomføre nødvendig tannbehandling. Tilbudet i TOO er

tidsbegrenset. Når pasienten er i stand til å mestre tannbehandling overføres pasienten til et tannbehandlerteam som legger en behandlingsplan og gjennomfører tann-behandling. Behandlingen følger prinsippene for god klinisk praksis og er vederlagsfri for pasientene. Mange pasienter har sammen-satte utfordringer og behov for individuelt tilpassede forløp og for noen er behandling i narkose nødvendig av både odontologiske og psykologiske årsaker.

Tabell 8: Antall TOO pasienter behandlet på TkØ fordelt på pasientgruppe de siste tre årene.

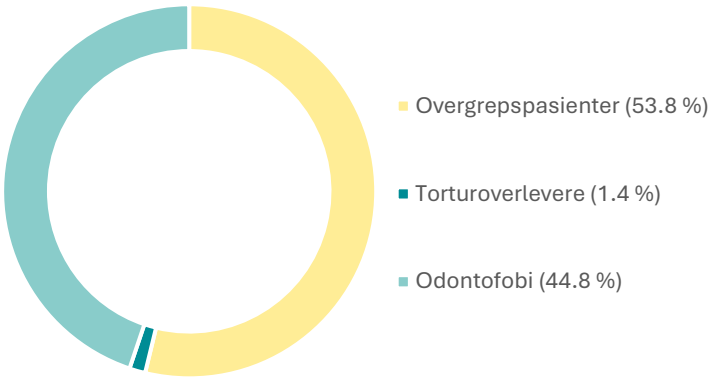
TOO pasientgruppe	2025	2024	2023
Overgrepspasienter	78	89	82
Torturoverlevere	2	2	5
Odontofobi	65	81	71
Sum pasienter vurdert og inkludert av psykolog	**145**	**172**	**148**
TOO pasienter ferdigbehandlet*	143	108	95
TOO pasienter narkosebehandlet**	55	71	54

* Pasienter som er ferdige i TOO tannbehandling

**Tannbehandling i narkose omfatter akuttbehandling, herunder smerte og infeksjonssanering

Tabell 8 viser en nedgang i antall pasienter vurdert og inkludert av psykolog fra 2024 til 2025, samtidig er det en markant økning i antall ferdigbehandlede pasienter i 2025. Dette viser at TOO i 2025 har hatt sterkt fokus på gjennomføring og avslutning av behandling. Særlig gjelder det pasienter som har vært i tilbud over lang tid.

Figur 5: TOO pasienter fra 2025 inndelt etter pasientgruppe.



Figuren til venstre viser at TkØ i 2025 har gitt et omfattende tilbud til TOO-pasienter, med hovedvekt på overgrepsutsatte (53,8 %) og pasienter med odontofobi (44,8 %). I tillegg har også torturoverlevere mottatt behandling.

Tabellen under viser at ventetiden inn til TOO tilbudet i 2025 var 52 uker. Økningen er betydelig fra 24 uker i 2024, og skyldes økt etterspørsel fra pasienter, men også stor variasjon i pasientenes behov både i eksponeringsløp og behandlingsløpet. Dette har innvirkning på ventetiden til tilbudet, da vi tilstreber å ha et kontinuerlig og relativt kort behandlingsløp uten ventetid når pasienten først har kommet inn i behandlingstilbudet.

Erfaring og forskning viser at dette er viktig i et kognitivt behandlingstilbud. Vi kan derfor ikke si at ventetiden er knyttet til første del av tilbudet (vurderingssamtale) men må ses i en helhetlig sammenheng.

Tabell 9: Ventetid for TOO tilbudet de tre siste årene.

Ventetid i uker	2025	2024	2023
TOO Tverrfaglig team (inkl vurderingssamtale)	52 uker	24 uker	16 uker
TOO Tannbehandlings team	0-6 uker*	6 uker	4 uker

*Ventetiden varierer ut ifra prioritering og alvorlighet

Vår vurdering

Aktiviteten i TOO-tilbudet og behandlingen av sårbare pasientgrupper har vært høy i 2025, med økt pasienttilgang og styrket tverrfaglig innsats. Økt etterspørsel sammen med begrensede økonomiske rammer i TOO har gitt lengre ventetid til tverrfaglig team, men behandlingen gjennomføres effektivt når den starter.

Samlet fremstår tilbudet som faglig solid og i positiv utvikling, med styrket kapasitet og økt tilgjengelighet for pasienter med sammensatte behov.

Målbilde 3

TkØ er en sentral aktør i behovsdrevet forskning og innovasjon.

Forskning

Forskningsstrategien, «Strategisk handlingsplan for TkØ forskning» bygger på TkØs strategi (2023-2026) og tar utgangspunkt i samfunns-utfordringer, tannhelsetjenestens behov og nasjonale føringer. Den løfter frem fire satsingsområder:

- utvikle fremtidens likeverdige og bærekraftige tannhelsetjenester
- fremme innovasjon, samskaping og brukerinvolvering
- sikre synlig, relevant forskning og godt samarbeid
- bygge et sterkt forskningsmiljø med engasjerte medarbeidere og god infrastruktur

Målet er å legge til rette for forskning av høy kvalitet med nasjonal og internasjonal relevans, som bidrar til en helhetlig og bærekraftig tannhelsetjeneste i møte med framtidige demografiske og ressursmessige utfordringer.

Forskningsoppdraget

Forskningen ved TkØ måles gjennom nasjonale indikatorer som publikasjons-poeng, doktorgrader, internasjonalt samarbeid og ekstern finansiering. Forskningen skal gi uttelling i NVI-rapporteringen (Norsk vitenskapsindeks), samtidig som den beholder et tydelig praksisnært fokus mot tannhelsetjenesten.

Målet er å styrke en kunnskapsbasert og bærekraftig tannhelsetjeneste gjennom behovsdrevet forskning og innovasjon. Forskningen skal være relevant, anvendbar og bidra til forbedringer i klinisk praksis, organisering og politikkutforming innen tannhelse og folkehelse.

TkØs praksisnære forskning skjer i tett samarbeid med tannhelsetjenesten og andre helseaktører, og har bred brukermedvirkning. Denne medvirkningen sikrer eierskap, relevans og effektiv implementering av forskningsresultater til nytte for pasienter, tjenesten og samfunnet.

Tabell 10: Publikasjoner og foredrag de siste tre årene.

Publikasjoner og foredrag	2025	2024	2023
Publiserte artikler	19	13	12
Populærvitenskapelige artikler	2	8	2
Posters og vitenskapelige foredrag	22	20	9
Faglige foredrag	13	10	7

Tabell 11: Antall stipendiater og doktorgrader de siste tre årene.

Forskning- utdanning	2025	2024	2023
Stipendiater m/TkØ hovedveileder	3	3	2
Stipendiater m/TkØ biveileder	6	4	3
Doktorgrader	2	0	0

Ekstern finansiering

TkØ hadde i 2025 flere eksternfinansierte forskningsprosjekter. To av disse er finansiert av Norges forskningsråd (NFR): Connecting ORAL health- and home care service for patients receiving home care in Norway (CORAL) og Oral health care services for Children victims of violence and sexual abuse (ORCHID). I 2023 mottok forskere ved TkØ, i samarbeid med Universitetet i Oslo, innovasjonsmidler fra Veksthuset ved Universitetet i Oslo til SYNCORAL-prosjektet, som viderefører arbeidet i CORAL.

I samarbeid med fylkeskommunene Innlandet og Agder har TkØ fått bevilget midler fra NFR til tre doktorgradsprosjekter gjennom ordningen Offentlig sektor-ph.d. (OFFPHD). Prosjektene bidrar til kunnskapsoppbygging og økt forsknings-aktivitet i den offentlige tannhelsetjenesten, i tråd med TkØs mandat.

Eksternfinansierte prosjekter styrker omdømme og nettverksbygging, nasjonalt og internasjonalt. I 2025 ble det sendt inn tre søknader om ekstern finansiering til Norges forskningsråd. Selv om søknadene ikke nådde helt opp, fikk de svært gode faglige vurderinger. Dette bekrefter at konkurransen om forskningsmidler er blitt betydelig skjerpet, med et stadig trangere nåløye og mange søknader av høy kvalitet. De gode evalueringene viser samtidig at TkØs forskningsmiljø holder et høyt faglig nivå og er konkurransedyktig nasjonalt, og gir et solid grunnlag for videre utvikling av forsknings-aktiviteten og nye søknader.

Forskning – faglig bredde, samarbeid og samfunnsbidrag

Forskningsaktiviteten ved TkØ i 2025 kjennetegnes av høy kvalitet, faglig bredde og økende samhandling nasjonalt og internasjonalt. Forskningen spenner fra klinisk odontologi og oral helse til folkehelse, helsetjenesteforskning, smerteforskning, digitalisering og innovasjon. Denne bredden styrker TkØs evne til å møte komplekse helseutfordringer og utvikle kunnskap som er relevant for klinikk, tjenesteutvikling og samfunn.

Kunnskapsdeling og dialog med praksisfeltet er en sentral del av forskningsvirksomheten. I 2025 har TkØ bidratt med en rekke faglige foredrag, seminarer og formidlingsaktiviteter rettet mot tannhelsetjenesten, utdanningssektoren og samarbeidende helsetjenester. Temaer som sosial ulikhet i oral helse, tannhelse hos sårbare barn og unge, samhandling med kommunale tjenester, samt digitalisering og bruk av kunstig intelligens i helseopplæring, har stått sentralt. Dette bidrar til raskere kunnskapsoverføring og styrker grunnlaget for kunnskapsbasert praksis.

TkØ har hatt høy internasjonal aktivitet gjennom presentasjoner på sentrale konferanser og deltakelse i forskningsnettverk og faglige samarbeidsarenaer. Forskere ved TkØ bidrar også aktivt til faglig kvalitet gjennom redaksjonsarbeid, fagfellevurdering, deltakelse i nasjonale fag- og forskningsnettverk og forskningsbasert undervisning.

Samlet viser forskningsaktiviteten i 2025 et solid og fremoverlent forskningsmiljø med økende faglig tyngde og relevans. Forskningen bidrar både til vitenskapelig kunnskapsutvikling, innovasjon og videre utvikling av en kunnskapsbasert tannhelsetjeneste.

Vår vurdering

TkØ har i 2025 hatt høy forskningsaktivitet og god framgang. Rekordhøy publisering og to doktorgrader markerer viktige milepæler, samtidig som eksternfinansierte prosjekter og internasjonalt samarbeid har styrket forskningen. TkØ fremstår som en solid aktør innen behovsdrevet forskning og innovasjon, med robust fagmiljø og godt grunnlag for videre utvikling.

Målbilde 4

TkØ bidrar til økt kompetanse gjennom deling og samarbeid om forskning og fagutvikling.

Jubileum - 10 år

Feiringen av TkØs 10-års jubileum i november markerte en viktig milepæl for kompetansesenteret og samlet om lag 130 deltakere fra fagmiljø, samarbeidspartnere, politikere og øvrige interessenter. Arrangementet synliggjorde bredden i TkØs virksomhet gjennom presentasjoner og faglige innblikk i forskning, klinikk og TOO-tilbudet, samt demonstrasjoner og dialog om pågående utviklings- og forskningsprosjekter. Arrangementet startet med «åpent hus» hos TkØ med omvisning og presentasjon av vårt faglige arbeid. Resten av programmet ble gjennomført på Litteraturhuset. Her ble det historien, dagens status og resultater løftet frem fra TkØ. Samtidig ble det satt fokus på fremtidens tannhelsetjeneste, bærekraft og prioriteringer gjennom faglige innlegg og panelsamtale. Jubileet bidro til kunnskapsdeling, refleksjon og styrket samarbeid på tvers av fagmiljøer, og understøttet TkØs mål om å øke kompetansen i tjenestene gjennom forskning, fagutvikling og aktiv formidling. Arrangementet ble svært vellykket og bekreftet TkØs rolle som en sentral aktør for spesialistbehandling, forskning, fagutvikling og kompetansebygging i tannhelsetjenesten.

Kompetansehevende tiltak for tannhelsepersonell 2023-2025

TkØ har de siste årene tilbudt et bredt spekter av webinarer, e-kurs, kurs, konferanser og så vel fysiske som digitale møteplasser som lagt til rette for faglig oppdatering, veiledning og erfaringsdeling. Tilbudet har omfattet både kliniske temaer, prosjektledelse innen praksisnær forskning og kasusdrøftinger knyttet til TOO.

I tillegg har TkØ vedlikeholdt et omfattende digitalt ressursbibliotek på tooinfo.no bestående av 43 opplæringsfilmer i tillegg til opplæringsfilmer på tkost.no og ni e-kurs, som sikrer lett tilgjengelig kompetanseheving for tannhelsepersonell på tvers av fylkeskommunene.

Etter 2023 ble omfanget av digital kursaktivitet redusert som følge av to større utviklingsprosjekter som ble fullført og overført til drift. Det ene var e-kurset «Smittefritt på tannklinikk», i flere moduler, som TkØ har utviklet og implementert. I etterkant ble det utarbeidet en veileder som gjorde det mulig for klinikkledere å gjennomføre opplæringen lokalt. Det andre tiltaket var opplæringsmoduler for nyansatte i TOO-teamene. TkØ ledet utviklingsarbeidet regionalt og nasjonalt. Grunnet ny organisering av nasjonalt TOO arbeid er dette lagt til nye strukturer under fylkestannhelsesjefskollegiet (KS). TkØ har fortsatt sitt lokale og regionale arbeid med ulike opplæringstiltak innen TOO.

Tannhelseklinikker i våre samarbeidende fylkeskommuner kan komme til TkØ for skreddersydde kurs i våre lokaler, et tilbud

som benyttes hvert år. På forespørsel har spesialister fra TkØ undervis på klinikkene i deres lokaler. I tillegg underviser TkØs ansatte både ved universitet og videregående skole, og bidrar dermed til kunnskapsheving på flere nivåer i utdanningsløpet. TkØ har over flere år bidratt med undervisning, og i 2025 startet vi med å registrere undervisning systematisk.

Tabell 12: Kompetansehevende tiltak de siste tre årene.

Kompetanseheving	2025	2024	2023
Digitale kurs / webinar	4	9	16
Fysiske kurs	6	5	9
Konferanse	4	4	3
Digitale samlinger TOO	5	5	5
Klinikkbesøk i TkØs lokaler	3	3	4
Skolebesøk i TkØs lokaler	2	3	*
Undervisning utdanning på videregående, bachelor og masternivå.	7	*	*
Totalt antall kompetansehevende tiltak	**31**	**29**	**37**

*ikke rapportert

Selv om antall kurs er redusert, viser økningen i antall deltakere at tilbudet treffer bredere og når flere. Oversikten viser ikke antall brukere av våre e-kurs eller undervisning holdt på andre steder enn i TkØs lokaler.

Tabell 13: Deltakere på kompetansehevende tiltak de siste tre årene.

Deltakere på kurs	2025	2024	2023
Digitale kurs	669	343	333
Fysiske kurs	88	50	133
Konferanser	322	278	184
Digitale samlinger TOO	174	190	203
Totalt antall deltakere	**1253**	**861**	**853**

Hospitering og veiledning

TkØ tilbyr hospitering i alle odontologiske fagområder. Kontinuerlig utvikling av tilbudet baseres på tilbakemeldinger og observasjoner i samarbeidet med hospitanter.

Fra 2025 innførte TkØ et nytt opplegg for kirurgisk hospitering. Den tidligere hospiteringen, som varte én til to dager, ble erstattet av et 2+2-dagers program der tannlege og tannhelsesekretær deltar som team. I den første bolken får deltakerne både teoretisk innføring og praktisk trening i kirurgisk fjerning av visdomstenner. I den andre bolken behandler hospitantene egne henviste pasienter under tett veiledning av en av TkØs oralkirurger.

Dette har redusert kapasiteten til å ta imot like mange hospitanter som tidligere, men opplegget gir betydelig økt læringsutbytte, styrker teamkompetansen og bidrar til mer selvstendig, trygg og kvalitetssikret behandling i den offentlige tannhelse-tjenesten.

I 2025 etablerte TkØ et strukturert tilbud om praktisk opplæring i bruk av lystgass for den som er, eller holder på bli sertifisert til bruk av lystgass. Opplæringen består av en teoretisk del med gjennomgang av virknings-mekanismer og toksisitet, samt en praktisk del med øving under veiledning. Maksimalt tre deltakere per gruppe sikrer god individuell oppfølging, tid til trening og mulighet for å få grundige svar på spørsmål.

Tabell 14: Antall deltakere på hospitering de siste tre årene.

Hospitering	2025	2024	2023
Kirurgi	14	20	7
Periodonti	0	2	4
Pedodonti	1	1	4
Kjeveortopedi	2	0	1
Endodonti	5	4	1
Narkose	1	1	1
Protetikk	2	1	0
Lystgass – praktisk opplæring	7	2	0
Totalt antall deltakere	**32**	**31**	**18**

TkØ tilbyr faglig veiledning til tannleger fra våre spesialister, enten per epost eller telefon. Behovet er stort og har gjennom årene blitt mer kjent. Dette har gitt en økning. Økning fra 2024 til 2025 skyldes også at det ble lagt større vekt på rapportering av veiledning.

TkØ tilbyr også praksisplasser både for tannteknikkstudenter og tannhelsesekretærer som en del av sitt arbeid med kompetanse-utvikling i regionen.

I 2024-25 ledet tannlegespesialist Eirik Lehre en pilotstudie der åtte klinikker fikk video-veiledning av TkØ via sikker nettplattform, slik at sensitiv informasjon kunne deles på en trygg og forsvarlig måte. Det ble i alt 12 videomøter der spesialister ved TkØ veiledet kollegaer i Telemark, Innlandet, Buskerud, og Østfold. Akershus fikk tilbud, men takket nei. Pilotprosjektet ble svært godt mottatt, da det gav fagstøtte fra flere spesialister samtidig, uten behov for reisetid for noen av deltakerne.

Tabell 15: Bruk av veiledning og konsultasjoner fra klinikk over de tre siste årene.

Veiledning og konsultasjoner fra klinikk	2025	2024	2023
Telefonkonsultasjoner	2935	1 102	1 140
E-postkonsultasjoner	3683	1 125	990
Totalt antall konsultasjoner	**6618**	**2 227**	**2 130**

Samarbeid med den offentlige tannhelsetjenesten region Øst

TkØ leder flere samarbeids- og kompetanse-fora på tvers av fylkeskommunene i region Øst. Gjennom dette arbeidet bidrar TkØ til koordinert fagutvikling og erfaringsdeling i den offentlige tannhelsetjenesten.

Arbeidsgruppen TkØ kompetanse, som ble etablert av TkØ i 2023, er videreutviklet og formalisert som Kompetanseforum Oral Helse Øst i desember 2025. Forumet samler de fire eierfylkeskommunene og TkØ, og fungerer som en felles arena for å identifisere behov for kompetansehevende tiltak i regionen. Gjennom strukturert samarbeid og erfarings- utveksling på tvers vil forumet bidra til en samordnet og målrettet utvikling av kompetansetilbudene i tannhelsetjenesten.

Arbeidsgruppen TOO kompetanse består av tannleger og psykologspesialister som har nøkkelroller i TOO-tilbudet i sine respektive fylkeskommuner. Den er sammensatt av representanter fra åtte samarbeidende fylkeskommuner: Agder, Akershus, Buskerud, Innlandet, Oslo, Telemark, Vestfold og Østfold. TkØ er initiativtaker og leder gruppen. Gruppen utvikler kompetansetiltak og organiserer møte-plasser for medarbeidere i TOO-teamene. Det bidrar både til fagstøtte og en mer felles, oppdatert og kunnskapsbasert praksis i regionen.

Samarbeid nasjonalt

TkØ deltar aktivt i nasjonalt samarbeid og er representert i flere sentrale fora, blant annet i ressursgruppen og faggruppen for TOO-tilbudet. I tillegg gjennomføres det jevnlige møter med de fire øvrige regionale odontologiske kompetansesentrene for å sikre felles retning. TkØ har også formaliserte samarbeidsavtaler med fire universiteter, samt samarbeid med SINTEF, STAMI og andre fagmiljøer.

Intern kompetanseheving

TkØ har et fokus på intern kompetanseheving og sørger for at ansatte får faglig påfyll gjennom hele året basert på intern kompetanseplan. Vi arrangerer jevnlige lunsjseminarer der aktuelle temaer presenteres og diskuteres på tvers av fagmiljøene. I tillegg arrangeres ukentlige klinikk- og fagmøter hvor ansatte presenterer kasus, deler erfaringer og drøfter faglige problemstillinger i fellesskap. Disse møte-plassene bidrar til et aktivt læringsmiljø og styrker TkØ som en lærende organisasjon.

Både forskere og klinikere deltar på relevante konferanser og samlinger, nasjonalt og internasjonalt.

Alle medarbeidere som jobber i TOO-teamet ved TkØ gjennomfører i 2025-2026 en videreutdanning i konsentrert og korttids-terapi som organiseres av Institutt for Korttidsterapi (IFKT). Konseptet med korttidsterapi har vist seg å ha et potensial med om lag 70 % vellykkethet for pasientene. Den nye kompetansen vil gi et mer effektivt behandlingsløp som bidrar til å redusere ventetiden til tverrfaglig team. Pasienter som trenger et langsommere forløp vil fortsatt få det, slik at tilbudet forblir individuelt tilpasset.

Vår vurdering

TkØ har i 2025 i stor grad nådd målet om å styrke kompetansen i regionen gjennom omfattende deling av kunnskap, nye opplæringstilbud og videreutvikling av faglige møteplasser. Samarbeidet med fylkeskommuner, universiteter og nasjonale fagmiljøer har bidratt til bedre koordinering, økt forskningsaktivitet og mer målrettet fagutvikling. Samlet vurderer vi at tiltakene har styrket både kvaliteten og kapasiteten i tannhelsetjenesten, og dermed oppfylt målsettingen på en god måte.

Finansiering av virksomheten

Det er et mål å sikre en trygg og forutsigbar finansiering. Virksomheten finansieres i hovedsak gjennom fire kilder: øremerkede tilskudd fra Helsedirektoratet, basistilskudd fra fylkeskommunene, pasientinntekter samt eksterne forskningsmidler.

Tabell 16: § 5-4 Bevilgningsoversikter – drift

	(Tall i 1 kroner)	Regnskap 2025	Regulert budsjett 2025	Regnskap 2024
	Generelle driftsinntekter			
4	Andre generelle driftsinntekter	-7 219 000	-7 219 000	-6 961 600
5	**Sum generelle driftsinntekter**	**-7 219 000**	**- 7 219 000**	**-6 961 600**
	Netto driftsutgifter			
6	Sum bevilgninger drift, netto	8 303 829	10 914 637	7 898 406
8	**Sum netto driftsutgifter**	**8 303 829**	**10 914 637**	**7 898 406**
9	**Brutto driftsresultat**	**1 084 829**	**3 695 637**	**936 806**
	Finansinntekter/finansutgifter			
13	Renteutgifter	-59	0	801
15	**Netto finansutgifter**	**-59**	**0**	**801**
17	**Netto driftsresultat**	**1 084 770**	**3 695 637**	**937 607**
	Disponering/dekning av netto driftsresultat			
18	Overføring til investering	**0**	**0**	0
19	Avsetninger til bundne driftsfond	6 110 866	3 500 000	7 195 637
20	Bruk av bundne driftsfond	**-7 195 637**	**-7 195 637**	-8 133 244
21	Avsetninger til disposisjonsfond	**0**	**0**	0
22	Bruk av disposisjonsfond	**0**	**0**	0
23	Dekning av tidligere års merforbruk	**0**	**0**	0
24	Sum disponeringer	**-1 084 770**	**-3 695 637**	-937 607
25	Fremført til dekning i senere år (merforbruk)	**0**	**0**	0

Tabell 17: § 5-6 Økonomisk oversikt etter art – drift

	(Tall i 1 kroner)	Regnskap 2025	Regulert budsjett 2025	Regnskap 2024
	Driftsinntekter			
5	Andre overføringer og tilskudd fra staten	-45 375 950	-45 951 913	-44 012 025
6	Overføringer og tilskudd fra andre	-9 091 036	-8 368 304	-8 914 131
8	Salgs- og leieinntekter	-24 124 648	-22 837 596	-21 332 089
9	**Sum driftsinntekter**	**-78 591 634**	**-77 157 813**	**-74 258 245**
	Driftsutgifter			
10	Lønnsutgifter	40 065 689	40 078 160	35 526 181
11	Sosiale utgifter	10 100 564	10 102 291	9 275 864
12	Kjøp av varer og tjenester	29 508 620	30 642 999	30 379 551
13	Overføringer og tilskudd fra andre	1 590	30 000	13 456
15	**Sum driftsutgifter**	**79 676 463**	**80 853 450**	**75 195 051**
	Brutto driftsresultat	**1 084 829**	**3 695 637**	936 806
	Finansinntekter/finansutgifter			
20	Renteutgifter	**-59**	**0**	801
22	**Netto finansutgifter**	**-59**	**0**	**801**
24	**Netto driftsresultat**	**1 084 770**	**3 695 637**	**937 607**
	Disponering /dekning av netto driftsresultat			
25	Overføring til investering	**0**	**0**	0
26	Avsetninger til bundne driftsfond	**6 110 866**	**3 500 000**	7 195 637
27	Bruk av bundne driftsfond	**-7 195 637**	**-7 195 637**	-8 133 244
28	Avsetninger til disposisjonsfond	**0**	**0**	0
29	Bruk av disposisjonsfond	**0**	**0**	0
30	Dekning av tidligere års merforbruk	**0**	**0**	0
31	**Sum disponeringer eller dekning av netto driftsresultat**	**-1 084 770**	**-3 695 637**	**-937 607**
32	**Fremfør til inndekning i senere år (merforbruk)**	**-0**	**0**	**0**

Tabell 18: § 5-6 Balanseregnskapet

(Tall i 1 kroner)	UB 31.12.25	IB 01.01.25
Eiendeler		
Utstyr, maskiner og transpostmidler	1 523 562	3 329 123
Likvider	7 864 569	8 949 340
Sum eiendeler	**9 388 131**	**12 278 463**
Egenkapital og gjeld		
Egenkapital		
Bundne driftsfond	-6 110 866	-7 195 637
Bundne investeringsfond	-1 753 703	-1 753 703
Kapitalkonto	-1 523 562	-3 329 123
Sum egenkapital	**-9 388 131**	**-12 278 463**
Kortsiktig gjeld		
Annen kortsiktig gjeld	0	0
Sum annen kortsiktig gjeld	**0**	**0**
Sum egenkapital og gjeld	**-9 388 131**	**-12 278 463**
Sum Balanse	**0**	**0**

Samarbeidets inntekter

Inntektene omfatter hele TkØs virksomhet. Staten finansierer aktiviteter innen forskning, fagutvikling og tilhørende administrasjon, samt aktivitet knyttet til TOO. Den kliniske virksomheten finansieres i hovedsak gjennom pasientinntekter og HELFO-refusjon. Pasientbehandling for prioriterte pasientgrupper i eierfylkeskommunene ytes med 20 % rabatt. Samarbeidets fylkeskommuner betaler eierbidrag som delvis finansierer pasientbehandlingen.

Tabell 19: Fordeling av inntektene

Fordeling av inntektene	2025	Andel
Deltakerfylkene	-7 219 000	9,2 %
Andre inntekter	-71 372 634	90,8 %
Sum inntekter	**-78 591 634**	**100 %**

Betalende pasienter

Klinikkvirksomheten er todelt. Hoveddelen av aktiviteten er rettet mot pasientgrupper som fylkeskommunene har et lovpålagt ansvar for (prioriterte grupper). En mindre andel (8,95 % i 2025) av virksomheten omfatter behandling av pasienter som betaler for tjenestene selv. Denne delen av aktiviteten kan innebære et tilbud som overlapper med tjenester levert av private aktører innen tannhelse. TkØ følger ESAS regelverk med delt regnskap for denne delen av virksomheten.

Vår vurdering

Størstedelen av TkØs inntekter er øremerkede tilskudd fra staten. Det har vært en liten økning i TkØ inntekter fra staten, men økningen kompenserer ikke for lønns- og prisutviklingen. TkØs inntekter fra eierfylkeskommunene er kun korrigert med kommunal deflator, heller ikke her er en realøkning. Klinikkvirksomheten har økte inntekter knyttet til økt produksjon. Imidlertid vil det være behov for større investeringer og vedlikehold av utstyr i tiden fremover grunnet slitasje og behov for nyinnkjøp etter 10 års drift. Bundet fylkeskommunalt fond kompenserer ikke for behovet i årene fremover. Det er derfor behov for en helhetlig gjennomgang av investeringsbehov med tilhørende finansiering.

God oral helse for hele befolkningen gjennom tjenester av høy kvalitet

Tannhelsetjenestens kompetansesenter Øst (TkØ) er et kommunalt oppgavefelleskap mellom fylkeskommunene Akershus, Buskerud, Innlandet og Østfold

tkost.no